

4 circuits marcheurs:

- **CIRCUIT ROUGE** 30 kms 1200 m de dénivelé
départ de 7h30 à 8h00
- **CIRCUIT VERT** 20 kms 765 m de dénivelé
départ de 8h00 à 9h30
- **CIRCUIT BLEU** 14 kms 500 m de dénivelé
départ de 9h00 à 10h00
- **CIRCUIT JAUNE** 7 kms départ à 14h00

INSCRIPTION

7 € la journée

3 € l'après-midi

Gratuit pour les moins de 12 ans

- ° Accueil et inscriptions de tous à la grange place de l'Eglise de Vignols à partir de 7h00.
- ° Petit déjeuner avant le départ (offert).
- ° Vente de mug à 1€.
- ° Ravitaillements sur les circuits.
- ° Retour des circuits à la salle polyvalente ; soupe, grillade et verre de vin offert.
- ° Pot de l'amitié vers 16h00.

De bonnes chaussures de marche sont recommandées



REGLEMENT

La «**RANDO DES VIADUCS**» est ouverte à tous, licenciés ou non. Les mineurs non-licenciés devront se présenter munis d'une autorisation parentale ou être accompagnés d'un adulte. Les participants doivent se conformer au code de la route, respecter la faune et la flore et ne rien jeter dans la nature. Merci de votre compréhension. Pensez à vous munir de votre licence.

RENSEIGNEMENTS

Paulette Prodel : 06 87 39 52 59
paulette.prodel@orange.fr
Jocelyne Grancho : 05 55 25 86 16



En Limousin, entre Limoges et Brive, desservi par un axe routier important, le CD 31 qui relie Pompadour à Brive, et par la ligne SNCF Limoges-Brive par Nexon (3 trains par jour dans chaque VIGNOLS est un lieu traditionnel d'agriculture. De nombreux vergers de pommiers (sur le plateau) sont complétés par des herbages où l'on pratique l'élevage extensif. Un couvert boisé très important assure une excellente qualité de l'air. Tennis, football, marche, footing, VTT, pêche, bien des activités existent ou sont possibles, dans un pays de verdure, préservé des nuisances, avec ses coins sauvages et ses rivières fantasques.

ASPV

BULLETIN D'INSCRIPTION à la 16eme «RANDO DES VIADUCS»

30 Km	<input type="text"/>
20 Km	<input type="text"/>
14 Km	<input type="text"/>
7 Km	<input type="text"/>

Nom :

Prénom :

Club :

N° de licence :

Adresse :

.....

.....

.....

Téléphone :

Portable :

E mail :

Bulletin à retourner avant le 10 mai à :
AMICALE DES SENTIERS PEDESTRE

15eme Rando des Viaducs

Mairie de Vignols

1 Place du 11 novembre

19130 Vignols

Chèque libellé à l'ordre de:

Amicale des sentiers pédestres de Vignols.