

4 circuits marcheurs:

- **CIRCUIT ROUGE** 30 kms 732 m de dénivelé départ de 7h30 à 8h00
- **CIRCUIT VERT** 22,5 kms 500 m de dénivelé départ de 8h00 à 9h30
- **CIRCUIT BLEU** 13 kms 400 m de dénivelé départ de 9h00 à 10h00
- **CIRCUIT JAUNE** 9 kms départ à 14h00

INSCRIPTION

7 € la journée

3 € l'après-midi

Gratuit pour les moins de 12 ans

- ° Accueil et inscriptions de tous à la salle polyvalente de Vignols à partir de 7h00.
- ° Petit déjeuner avant le départ (offert).
- ° Vente de mug à 1€ (pas de gobelet sur le circuit).
- ° Ravitaillements sur les circuits.
- ° Retour des circuits à la salle polyvalente ; soupe, grillade et verre de vin offerts.
- ° Pot de l'amitié vers 16h00.

De bonnes chaussures de marche sont recommandées



REGLEMENT

La «**RANDO DES VIADUCS**» est ouverte à tous, licenciés ou non. Les mineurs devront être accompagnés d'un adulte. Les participants doivent se conformer au code de la route, respecter la faune et la flore et ne rien jeter dans la nature. Merci de votre compréhension. Pensez à vous munir de votre licence.

RENSEIGNEMENTS

Paulette Prodé : 06 87 39 52 59
paulette.prodé@orange.fr
Jocelyne Grancho : 05 55 25 86 16



En Limousin, entre Limoges et Brive, desservi par un axe routier important, le CD 31 qui relie Pompadour à Brive, et par la ligne SNCF Limoges-Brive par Nexon VIGNOLS est un lieu traditionnel d'agriculture. De nombreux vergers de pommiers (sur le plateau) sont complétés par des herbages où l'on pratique l'élevage extensif. Un couvert boisé très important assure une excellente qualité de l'air. Tennis, football, marche, footing, VTT, pêche, bien des activités existent ou sont possibles, dans un pays de verdure, préservé des nuisances, avec ses coins sauvages et ses rivières fantastiques.

ASPV

BULLETIN D' INSCRIPTION à la 17ème «RANDO DES VIADUCS»

30 Kms	<input type="text"/>
22,5 Kms	<input type="text"/>
13 Kms	<input type="text"/>
9 Kms	<input type="text"/>

Nom :

Prénom :

Club :

N° de licence :

Adresse :

.....

.....

Téléphone :

Portable :

E mail :

Bulletin à retourner avant le 10 mai à :

AMICALE DES SENTIERS PEDESTRE

17eme Rando des Viaducs

Mairie de Vignols

1 Place du 11 novembre

19130 Vignols

Chèque libellé à l'ordre de :

Amicale des sentiers pédestres de Vignols.